

# ふなこし

船越小学校 TEL0895-82-0178

近年では「熱中症」という言葉に違和感を覚える方は少ないと思いますが、かつて「こんな炎天下で遊んでたら『日射病』になるよ！」と、口癖のように母親から注意された記憶がある方も多いのではないのでしょうか。

熱中症という言葉が一般的に使われ始めたのは1995年頃で、「熱中症は総称」「日射病は特定の症状」のことを指していると言えます。他にも似た言葉として「熱射病」がありますが、この熱中症と熱射病と日射病の違いを正しく説明するのは意外と難しいです。

熱中症とは、屋外・屋内を問わず高温や多湿等の環境下で身体が適応障害を起こした状態の総称のことで、その症状の度合により次のように分類されます。『熱失神（I度、軽症）熱痙攣（I度、軽症）熱疲労（II度、中等症）熱射病（III度、重症）』このように、熱中症の症状の1つが「熱射病」です。

正しい知識を身に付け、適切な予防策が必要となります。ぜひ、御家庭でも、暑い夏を乗り越える対策について話してみたいはいかがでしょうか。

※ 熱中症環境保健マニュアル2022（環境省）より引用

## 7月の予定

- 5日(水) 児童生徒をまもり育てる日  
登下校指導  
校外学習（4年：ダムほか）
- 6日(木) PTA役員会（18：30～）
- 7日(金) 合同学習会（2組）
- 13日(木) 校内算数検定
- 14日(金) ぎおん祭こども相撲大会  
PTA全体会 学期末懇談会
- 17日(月) 海の日
- 19日(水) 分団会
- 20日(木) 終業式 給食最終日
- 21日(金) 夏季休業日（～8/31）  
南宇和郡小学校水泳競技大会  
（城辺小プール 3年生以上）
- 24日(月) 郡水泳大会予備日
- 25日(火) 水泳教室
- 26日(水) 全校登校日 校内水泳大会
- 28日(金) 鹿島清掃  
シュノーケリング体験活動
- 30日(日) 船越地区ボランティア清掃  
（漁港公園周辺）

※ 日程が変更になる可能性があります。  
その際は御了承ください。

## 1学期を写真で振り返る！



4.10 入学式



4.27 遠足



5.11 修学旅行



5.31 田植え



6.3 トライアスロン大会



6.5 水泳練習!!

もっともっといろいろなことがありました。  
詳しくは、本校ホームページに毎日の日記として掲載しています。ぜひ、そちらも御覧ください。

今後ともよろしくお願いいたします。

## 5/28 P T A 環境整備活動

日曜日のお休みの日にもかかわらず、多くの保護者の皆様や御家族の方々に御参加いただきました。また、久家消防団の皆様にもお手伝いいただきました。プールの監視場(2F)まで消防ホースできれいにさせていただきました。皆様、本当にありがとうございました。私たちは地域の皆様を守られ、支えられていると思います。感謝の気持ちを忘れず、精一杯、学校生活を送ってまいります。今後も御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 6/3 愛南いやしの郷トライアスロン大会

4年ぶりの開催となりました上記大会に、今までと同じように参加することができました。それは、事前の『完走賞メダル』作りと沿道での応援、ゴールした選手へのメダル掛けです。どの場面も感動的で、思い出に残る1日となりました。参加させていただき、本当にありがとうございました。



## 6/6 ~ 放課後水泳練習開始

7/21(金)にある南宇和郡小学校水泳競技大会に向けて、3年生以上の児童10名が頑張って練習しています。中には、クロール泳法の息継ぎが苦手で、途中で止まってしまう児童や練習がきつくて休んでしまう児童もいますが、少しずつレベルアップすることができています。船っ子たちがかもともっと躍動できるように、励ましのお声掛けをお願いいたします。また、お時間がある時は、船っ子たちの様子を見に、プールへお越しください。



## 6/22 フリー参観日・救急救命法講習会

ようやく、地域の皆様や御家族の皆様にご覧いただき学校に来ていただくことができるようになってきました。今回は、まだ遠慮されておられる方々がいるとのことのお話も耳にしました。どうぞ、構いませんので、児童や教職員の様子を御覧ください。お待ちしております。

