

ふなこし

子どもは、感情をコントロールする左脳が未発達なため感情的になりやすいのですが、そのときすぐに叱るのは逆効果であることが脳科学で明らかになっています。

そこで、流行りの「マインドフルネス（今、この瞬間に意識を集中し、心身をリラックスさせる方法）」を御紹介します。子どもたちに人気があるのは、以下のような呼吸法です。①『ろうそくの炎をイメージする』②『長く息を吸い込む』③『炎がゆらゆら揺れるように、ゆっくり息を吹きかける（吹き消さないよう注意）』④『②と③を何度か繰り返し、最後に吹き消す』これをするとだんだん心が落ち着いてくるのだそうです。

何か慌ただしかったり、心落ち着かせたかったりする時に、ぜひ、御家庭や仲間内で挑戦してみてください。
（（公財）理想教育財団 お役立ちコラム 参照）

11月の予定

- 1日(水) 1・2年生校外学習(あけぼの公園)
- 3日(祝) 文化の日
- 6日(月) 児童をまもり育てる日 登下校指導
3年生校外学習(フジ南宇和店)
- 8日(水) 自然の家利用活動(5年生)
(大洲青少年交流の家 10日まで)
- 16日(木) 避難・引き渡し訓練(通学路)
えひめいじめ STOP デイ
- 20日(月) 登校指導
- 21日(火) 第3回校内漢字検定
- 23日(祝) 勤労感謝の日
- 26日(日) 校区别人権・同和教育懇談会

※ 10:20～公開授業と人権集会を実施する予定です。どなたもお越しただいて結構です。御来校をお待ちしております。

- 27日(月) 繰替休業日
- 28日(火) ふれあい集会(午後)
- 29日(水) 音楽発表会(全校児童)
(御荘文化センター 午後実施)

※ 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染状況によっては、変更があります。御理解・御了承ください。

もしもの時に備える

本校屋内運動場は、町指定避難所です。もしも、災害が起こったならば、どなたも避難所を開設・運営しなければなりません。そこで、一部をお知らせいたします。

1 屋内運動場の開錠について

玄関の取っ手に、「ダイヤル式キーボックス(災害時合鍵ボックス)」が掛かっています。最初に避難してきた人が、ダイヤル(数字)を合わせ、中に入っている合鍵で玄関を開けてください。ダイヤルの番号は、役場西海支所等にお問い合わせください。

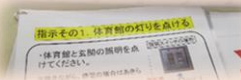


2 ファーストミッションボックスについて

避難所開設に向けて何をすればよいのかをお示したカード(指示書)や、そのために必要な物が入っています。玄関から入って左側、AEDの横にあります。最初に避難してきた人が箱を開け、中のカードに書かれてある通りに、落ち着いて行動してください。

※ ボックスの中に入っている物

- ・指示書①～④、・懐中電灯やランタン、
- ・受付名簿、・緊急時連絡一覧表、・ロープ、
- ・拡声器、・受付名簿、・ボールペンやマジック、
- ・ガムテープ、・カッターナイフやはさみ



10/4 緑小との交流会(稲刈り体験)

2年前から交流学习をしている緑小学校近くの田んぼで、5/31(水)に田植え体験をさせていただきました。それから4カ月ほど過ぎました。稲穂は酷暑に負けず立派に育ち、無事に稲刈りをする事ができました。丁寧に御指導いただいたおかげで、児童たちは上手に鎌を使い、ケガすることなく刈り終えることができました。農家の方々の仕事の大変さを感じるとともに、自然の恵みに感謝した船っ子たちでした。貴重な体験をありがとうございました。



10/5 防災学習会(避難訓練・避難所設置・開設訓練)

平日の午前中という、大変お忙しい時間帯に、地域の方々の御参加をいただき、とても有意義な学習会を行うことができました。

御協力・御指導いただきました愛南町危機管理専門官の方や防災対策課の方々、愛南警察署地域警備課・船越駐在所の皆様、地域の皆様に深く感謝申し上げます。今後も「**命を守る教育活動**」に御理解・御協力を賜りますようお願い申し上げます。



10/17 第43回郡小学校陸上競技大会(南レク城辺多目的グラウンド)

船っ子たちは自己新記録を目指し、最後まで粘り強く走ったり投げたり跳んだりすることができました。中でも、4年男子60m走と100m走で松田琉空さんがどちらも2位。女子60mハードル走で吉田瀬七さんが4位に入賞することができました。

保護者の皆様、お忙しい中、応援にお越しいただきありがとうございました。温かいまなざしと拍手で応援していただくだけでなく、早朝から心のこもったお弁当も御準備いただきましたこと、重ねてお礼申し上げます。さらに、予備日のお弁当作りにも快く御協力いただきました。本当にありがとうございました。船っ子たちは、感謝の気持ちを忘れず、今後の学校生活や各種行事を頑張ると思います。

